

# CO4CO

## Coaching for Coaches

ATREVETE A SER EL  
MEJOR PROFESIONAL  
QUE PUEDES SER



GENUINE   
EL PODER DE SER TU MISMO

  
JOSE DE CONDE

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### Atrévete a ser el mejor profesional que puedes ser

La formación, el apoyo y el acompañamiento que todo profesional del desarrollo personal y emprendedor necesita.

Un programa creado por el Instituto Genuine, dirigido e impartido por Jose Deconde\*. Con certificación oficial del Instituto Genuine y la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades.



**ACADEMIA EUROPEA DE NEUROCIENCIAS**  
**ECONOMÍA Y HUMANIDADES**  
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### Lánzate al Futuro

Nos dirigimos a ti si eres coach, terapeuta, docente, conferenciante o emprendedor en el mundo del desarrollo personal y profesional y necesitas:

- Aprender herramientas útiles que te diferencien
- Recibir formación, supervisión y seguimiento especializado
- Desarrollar tu marca personal y emprender de una manera profesional
- Conseguir más clientes e ingresos
- Conocer y rodearte de personas del sector para avanzar acompañado

Si quieres avanzar, te ofrecemos, a través del programa Co4Co, todo lo que necesitas, de una manera individual o grupal. La manera de ayudarte es a través de nuestra "Lanzadera de Coaches", para que puedas dar ese salto de calidad que necesitáis tú y tu negocio. Los servicios que te ofrecemos son:

# TÉCNICO EN COACHING

# PRÁCTICUM PARA COACHES

# COACHING DE RELACIONES - TRANSFORMA TU VIDA Y TUS RELACIONES

# MARCA PERSONAL Y EMPRENDIMIENTO PARA COACHES

# PNL PARA COACHES

# COACHING FOTOGRÁFICO

# MENTORING Y COACHING PARA COACHES

## ¿Te lanzas?

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### TÉCNICO/ESPECIALISTA EN COACHING (3ª edición)

Toda la formación necesaria para ejercer como coach. Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.

#### Metodología:

- 20 horas: 10 sesiones de 2 h. Frecuencia semanal / quincenal.
- Aplicación práctica de todos los contenidos.
- Documentación
- Network Genuine

NOTA: PUEDES PASAR DEL TÉCNICO AL ESPECIALISTA EN COACHING REALIZANDO EL PRÁCTICUM

#### Contenidos:

1. Qué es coaching. Competencias básicas del coach (ICF). Código ético (ICF)
2. Fases del proceso y la sesión de coaching. Definición de objetivos
3. Relación de ayuda. Escucha empática. Rapport. Calibración. Acompasamiento
4. Preguntas poderosas. Feedback. Reencuadres.
5. Metamodelo del lenguaje
6. Caja de herramientas: Rueda de la Vida, GROW, DAFO, Johari,...

# CO4CO

## Coaching for Coaches

7. PNL para el cambio. Gestión emocional y creativa del cambio
8. La estructura de la personalidad. Niveles neurológicos
9. Coaching y Valores. Cambio de creencias con coaching
10. Estructuras de entrevista: Entrevista apreciativa. Ciclo 5D, etc...
11. ACCESO A PRÁCTICUM CON UN 10% DE DESCUENTO

### Incluye:

- Grabación de las sesiones
- Evaluación: seguimiento de los procesos, evolución y examen final
- Diploma Oficial de la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine

### Fechas:

- Edición 2023. Consulta horarios
- Fechas compatibles con Prácticum (comienzo 2023)*

### Precio:

- 395 €
- RECOMENDADO: PUEDES ACCEDER AL PRÁCTICUM CON UN 10% DE DESCUENTO (CON ESTA DOBLE FORMACIÓN ACCEDES AL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN COACHING) El precio total en este caso se queda en: 749€**

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### PRÁCTICUM PARA COACHES (5ª edición)

Es la oportunidad ideal para coaches que quieren realizar prácticas supervisadas y ampliar su formación con el objetivo de ganar en seguridad y recursos. También es válido para profesionales en busca de actualización y revisión de su trabajo.

Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.

#### Metodología y contenidos:

- +60 horas**
  - **20 horas:** 10 sesiones 2 horas. Sesiones en formato formación + ejercicios en clase + retos entre sesiones.
  - **40 horas mínimo** de coaching (sesiones reales) con coachees
- Pool de Coachees Mentorizado.** Sesiones de prácticas en vivo y transcritas, con feedback del mentor y grupal y resolución de dudas y seguimiento.
- Ejercicios grupales.** Se plantearán ejercicios y "retos" en sesiones de coaching donde aplicar diversas herramientas, con un continuo seguimientos a través de los grupos.

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### Incluye:

- Grabación de las sesiones
- Grupo de seguimiento por whatsapp
- Evaluación: seguimiento de los procesos, evolución y examen final
- Certificación oficial de la Academia Europea de Neurociencia, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine

### Fechas: Comienzo octubre 2023

- Horario: Consulta horarios

### Precio:

- 395 €
- RECOMENDADO: PUEDES ACCEDER AL TÉCNICO EN COACHING PRECIO TOTAL: COACHING + PRACTICUM: 790€ (CON ESTA DOBLE FORMACIÓN ACCEDES AL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN COACHING*

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### COACHING DE RELACIONES (3ª Edición)

**TRANSFORMA TU VIDA Y TUS RELACIONES. Herramientas para las relaciones personales y profesionales**

Programa para potenciar la relación con un@ mism@ y con los demás, creciendo en relaciones sanas basadas en el amor y la confianza. ¡Crecerás como ser humano explorando todo tu potencial!. Esta formación está dirigida e impartida por Jose Deconde, coach referente en el ámbito de las relaciones

#### DIRIGIDO A:

- 👤 Coaches y profesionales del desarrollo personal que quieren enfocarse al ámbito de las relaciones y obtener el título de COACH DE RELACIONES
- 👤 Personas que quieren potenciar sus habilidades de relación y comunicación
- 👤 Profesionales que quieren mejorar sus soft skills de cara al desempeño laboral y trabajo en equipo

#### QUÉ TE LLEVARÁS:

**Aprenderás herramientas para:**

- ▶ Facilitar procesos de mejora de las relaciones
- ▶ Sanar heridas para tener relaciones más sanas
- ▶ Mejorar la autoestima, empoderamiento personal y sensación de bienestar
- ▶ Detectar y evitar la toxicidad en las relaciones
- ▶ Comunicar de una manera efectiva creando vínculos duraderos
- ▶ Generar confianza e influir en las personas



# CO4CO

## Coaching for Coaches

### QUÉ CONTIENE ESTA FORMACIÓN:

1. Introducción. La Felicidad y las Relaciones
2. Los 5 Niveles de las Relaciones (Poder Superior, Niño Interior, Sombra, Ego, Personas)
3. La Relación con Nuestro Poder Superior.
4. 7. El Miedo y el Apego en las Relaciones
5. La Relación con nuestro Niño Interior. Sanando Heridas
6. La Relación con el Ego o Personaje. Las máscaras en las relaciones
7. Gestión Emocional de las Relaciones. Fases.
8. El Espejo en las Relaciones. Represión y Proyección.
9. Gestión de Creencias Limitantes en las Relaciones
10. La Relación con Nuestros Padres. El Proceso del Perdón
11. Codependencia Emocional y Adicción. Patrones de Codependencia
12. Las Relaciones Tóxicas. El Triángulo del Karpam.
13. Habilidades de Comunicación Asertiva, Influencia y Persuasión
14. Sesgos y Estereotipos en las Relaciones

Nos centraremos en dar herramientas prácticas para que cada persona pueda autogestionar sus relaciones y múltiples recursos para que los coaches puedan acompañar a otras personas en la mejora de sus relaciones. Para ello se entregará una amplia documentación tanto teórica como práctica.

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### INCLUYE:

- Sesiones grupales en vivo a través de zoom con Jose Deconde
- Grabación de sesiones con todo el contenido (visionado por tiempo limitado)
- Presentaciones de todas las clases
- Ejercicios sobre todos los temas impartidos
- Retos y propuestas
- Contenidos y bibliografía adicional
- Grupo de whatsapp de seguimiento

### FECHAS:

- Comienzo 14 marzo 2023. 12 clases de 2 horas. Consultar horarios

**INVERSIÓN:** Formación completa: 470€ (financiable sin intereses)

**PARA COACHES DE RELACIONES:** En el caso de optar al título de Coach de Relaciones hablaremos contigo previamente para una pequeña entrevista previa.

**LAS PLAZAS SON LIMITADAS. SÓLO SE CONFIRMAN CON PAGO DE LA INSCRIPCIÓN**

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### **MARCA PERSONAL Y EMPRENDIMIENTO PARA COACHES (3ª edición)**

Cualquier profesional independiente necesita ser visible para su cliente. Y para ello debe construir su propia marca personal. Esta está basada en tu propia esencia personal y profesional, la huella que dejas a tu paso y el recuerdo que dejas profesionalmente en los demás. Por ello es tan importante crear tu marca desde tus talentos y habilidades personales, tus valores y motivaciones, y todo ello conectado con un propósito que acerque tu producto o servicio a tu cliente.

Además, debes aprender los pasos necesarios para montar tu negocio de coaching de la manera más eficiente posible, para hacer de tu profesión un camino duradero en el tiempo y que te genere mucha abundancia y felicidad en tu vida. Esta formación te va a dar todas las claves prácticas para crear una marca personal sólida y desarrollar tu negocio, desde el punto en el que estás ahora, bien si estás comenzando, bien si llevas un tiempo pero necesitas crecer más.

**Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.**

#### **Metodología y Contenidos:**

Grupos: 6-20 personas. 20 horas: 10 sesiones 2 horas. Sesiones en formato formación + ejercicios en clase + retos entre sesiones

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### Temario:

- Qué es Marca Personal. Fases de la construcción de tu Marca Personal
- Storytelling como base de la creación de la marca personal
- El Propósito de tu Marca
- Dones y Talentos
- Estudio de Marcas
- Encontrar a tu cliente ideal. Nichos de mercado
- Mindset para el éxito
- Los valores y atributos de tu marca
- Los arquetipos de tu marca
- Estrategias de venta y negocio. Elevator Peech. Hablar en Público.
- Construyendo tu "coaching pack" de servicios escalables
- Arquitectura de Marca. Herramientas digitales.
- PROYECTO FINAL

**Fechas: 2023** (consultar horarios)

**Precio: 395€.**

Incluye: Recursos adicionales: E-book. "Claves de Prosperidad para Coaches"; Bibliografía recomendada; Recursos y sitios de interés para coaches; Ejercicios y retos semanales; Seguimiento mentorizado; Grupo seguimiento de whatsapp. Tecnología para coaches. Documentación. Grabación de las sesiones

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### PNL PARA COACHES

Las herramientas que todo coach debe emplear en sus procesos de coaching para conseguir mejores resultados

#### CONTENIDOS:

- ❑ QUÉ ES LA PNL. Presuposiciones
- ❑ LA COMUNICACIÓN DESDE LA PNL. Los Sistemas Representacionales y el Lenguaje. Fisiología. Movimientos oculares. La Comunicación No Verbal. Empatía y Rapport. Posiciones Perceptivas
- ❑ EL METAMODELO DEL LENGUAJE. Distorsiones. Generalizaciones. Omisiones y su aplicación a la vida cotidiana
- ❑ CREACIÓN DEL PRESENTE Y EL FUTURO A TRAVÉS DE LA PNL. Herramientas.
- ❑ CAMBIO DE ESTADO A TRAVÉS DE LAS SUBMODALIDADES. Estado interno y externo. Calibración. Creación de anclajes y otras técnicas
- ❑ LOS NIVELES LÓGICOS y NEUROLÓGICOS EN PNL. Aprendizaje. Creencias y Valores. Cambio de Creencias. Alineación y Coherencia.
- ❑ MODELOS DE EXCELENCIA. Técnicas de Creatividad con PNL

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### Metodología y Contenidos:

Grupos: 6-20 personas. 20 horas: 10 sesiones 2 horas. Sesiones en formato formación + ejercicios en clase + retos entre sesiones

**Incluye:** Ejercicios y retos semanales; Grabación de las clases y visionado por tiempo limitado. Seguimiento mentorizado; Grupo seguimiento de whatsapp. Diploma por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.

**Comienzo:** 22 febrero 2023

**Precio:** 395€

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### COACHING FOTOGRÁFICO

Fórmate con una nueva metodología para trabajar con las personas a través del Coaching Fotográfico. Impartido por Jose Deconde, considerado el primer coach fotográfico en España

#### BLOQUES DE CONTENIDOS:

- FOTOGRAFÍA COMO HERRAMIENTA DE DESARROLLO PERSONAL. Proyección y Sublimación. Fenomenología y Metáfora
- AUTOCONCEPTO. HISTORIA PERSONAL Y COSMOVISIÓN
- HERRAMIENTAS BÁSICAS DE COACHING A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFÍA
- FOTOGRAFÍA CONSCIENTE

Formación certificada por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades y el Instituto Genuine.

#### Metodología y Contenidos:

Grupos: 6-20 personas. 24 horas: 10 sesiones 2 horas. Sesiones en formato formación + ejercicios en clase + retos entre sesiones

Fechas: 2023

Precio: 395€ Incluye: Ejercicios y retos semanales; Seguimiento mentorizado; Grupo seguimiento de whatsapp.

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### MENTORING Y COACHING PARA COACHES

El programa Co4Co te ofrece un programa individual de mentoring para mejorar aspectos de tu desarrollo profesional y personal. Dirigido a personas que empiezan o a profesionales que tienen experiencia y necesitan actualizarse en un proceso de mejora continua. El programa se adapta totalmente a tus necesidades:

- COACHING. DESARROLLO PERSONAL.** Aspectos internos: vencer miedos, creencias limitantes relacionadas con tu profesión, gestión emocional.
- MENTOR COACHING. FORMACIÓN. SOFT SKILLS.** Estudio de casos prácticos, herramientas y recursos prácticos, resolución de dudas y problemas. Habilidades de comunicación, diseño de formaciones, etc... Aplicación al ámbito personal, de salud, ejecutivo, creativo, educativo.

#### Metodología:

Individual: procesos de 4 a 12 sesiones (30 min ó 1 hora). Frecuencia a acordar.

#### Precio:

- Sesiones de 30 minutos: 40€
- Sesiones de 1 hora: 70€



# CO4CO

## Coaching for Coaches

### FORMA DE PAGO

Bizum (636 501 601). Cuenta Corriente: Kutxa Guipuzcoa San Sebastian.  
Número de cuenta es: 2095 5336 63 1062523559. Código IBAN: ES36.  
Titular: José Manuel Fernández. Paypal: [josedeconde@josedeconde.com](mailto:josedeconde@josedeconde.com)

CONCEPTO: FORMACIÓN

# CO4CO

## Coaching for Coaches

### JOSE DECONDE. Director Co4Co

Jose Deconde, director del Instituto Genuine y creador del programa *Co4Co. Coaching for Coaches*.

Experto en coaching con más de 12 años de experiencia. Formador oficial y mentor de coaches y emprendedores en algunas de las escuelas y centros de más prestigio: Instituto Kuestiona (Borja Vilaseca), Instituto para la Resiliencia y el Desarrollo Emocional, así como en diversas Universidades nacionales e internacionales y escuelas de negocios. Speaker internacional.

En el ámbito corporativo trabaja como coach, formador y consultor en bienestar, soft skills, diversidad e inclusión, leadership y comunicación en grandes empresas como Iberdrola, ONCE, Correos, Iberdrola, Ferrovial, Securitas Direct, Telefónica, Vodafone, etcétera.

Ha obtenido reconocimientos internacionales como coach por instituciones como International Coaching and Speaker Federation (Embajador en Europa), Bureau Veritas, Academia Europea de Neurociencias, Global Coaching Federation (miembro Diamond) o Universidad Camilo José Cela por su labor como coach.

Ha creado marcas y proyectos propios como Saludality (bienestar personal y corporativo), El Club de las Personas Genuinas, PhoCo (Coaching Fotográfico).

Ha trabajado como coach ejecutivo, coach de salud y bienestar, coach para artistas y coach de relaciones personales con más de 1500 sesiones hasta la fecha.

Jose Deconde

[www.institutogenuine.com](http://www.institutogenuine.com)  
[www.josedeconde.com](http://www.josedeconde.com)

# CO4CO

## Coaching for Coaches

**A qué esperas para  
lanzarte?**

Consultas y formas de pago:  
[hola@institutogenuine.com](mailto:hola@institutogenuine.com)